



DECALOGO DELL'ECO-PARTECIPANTE

Scopri le scelte di sostenibilità del MIA

Benvenuto! Il MIA è un evento organizzato secondo i principi della sostenibilità ambientale. Chiediamo anche il tuo contributo e ti invitiamo a seguire durante la tua partecipazione queste linee guida:

Informati sull'organizzazione sostenibile dell'evento. All'interno della sezione Sostenibilità del sito miamarket.it trovi tutte le informazioni sulle nostre scelte ecocompatibili.

Durante la tua permanenza a Roma, vivi il tuo viaggio in maniera sostenibile. Puoi ottenere informazioni più dettagliate presso gli Info-point presenti in città, l'ufficio turismo e le strutture ricettive.

Spostati con mezzi sostenibili

A Roma, specialmente in centro storico, è semplice girare a piedi. La città è inoltre dotata di un buon servizio di metropolitana ed ospita diversi punti di noleggio bici. Ad esempio, dalla stazione di Roma Termini la linea A della metro ti può portare in centro (fermata Repubblica) in pochi minuti. Da Palazzo Barberini, il centro è raggiungibile con una piacevole passeggiata di 10 minuti.

Riusa, risparmia, recupera

L'organizzazione del MIA ti offre come gadget una borraccia, che potrai riempire tutte le volte che vorrai nelle fontanelle presenti a Palazzo Barberini e in quelle sparse per la città. Nei momenti di svago e riposo, ti suggeriamo di praticare comportamenti sostenibili e di risparmiare acqua ed energia presso le strutture ricettive che ti ospitano. Se puoi, evita l'acquisto di prodotti usa e getta.

Ci passi tu. Ma ci passano anche gli altri?

Presta attenzione all'agibilità delle aree dedicate all'accesso e transito per diversamente abili. Quando lasci la bicicletta o parcheggi l'auto, verifica sempre di non intralciare il passo a nessuno: una piccola disattenzione da parte tua potrebbe arrecare un grosso disagio ad altri.

Concediti una cena a Km-0

L'ottima cucina della Capitale è famosa in tutto il mondo! Goditi un'autentica cena romana, con ricette autentiche e prodotti locali. Spaghetti alla carbonara, Bucatini all'Amatriciana, Abbacchio, Carciofi alla

A brand and a project produced by



Supported by



With the contribution of



MIA | MERCATO INTERNAZIONALE AUDIOVISIVO

Viale Regina Margherita, 286 - 00198 | Rome | Italy

Tel. 06 4425961 | Fax 06 4404128

info@miamarket.it - www.miamarket.it



romana, Crostata di visciole e molto altro. Gustare i piatti locali è un altro modo per accrescere la propria cultura ed entrare in sintonia con i luoghi che si visitano.

Porta a casa i sapori tipici

Porta con te i sapori di Roma. Formaggi come il Conciato di San Vittore o salumi come il Prosciutto di Bassiano, biscotti, vini tipici e praline. Potrai acquistarli nelle antiche salumerie, presso le pasticcerie o cioccolaterie presenti in centro città. Per un regalo originale, crea un kit con i tuoi prodotti locali preferiti e ricrea a casa le ricette che ti sono piaciute di più.

Hai qualcosa da buttare? Solo nel posto giusto!

Segui con attenzione le istruzioni per la corretta raccolta differenziata dei rifiuti, sia negli spazi del MIA, sia per le strade della città.

Per ogni fase organizzativa della manifestazione, in accordo con negozianti e operatori, si sta provvedendo a recuperare e riciclare il più possibile gli scarti prodotti.

Diffondi la sostenibilità

Condividi le scelte di sostenibilità del MIA?

Hai suggerimenti per migliorare alcuni aspetti?

La tua opinione conta moltissimo per rendere il MIA sempre più sostenibile. Fallo sapere anche tramite i canali social.

Il passaparola è fondamentale per accrescere la consapevolezza.

A brand and a project produced by



Supported by



With the contribution of



MIA | MERCATO INTERNAZIONALE AUDIOVISIVO

Viale Regina Margherita, 286 - 00198 | Rome | Italy

Tel. 06 4425961 | Fax 06 4404128

info@miamarket.it - www.miamarket.it